

5月 給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
行事予定						
昼食				ごはん チャプチェ 大根サラダ 卵スープ 果物	こいのぼりカレー お星さまサラダ 玉ねぎスープ 空色ゼリー	建国記念日
おやつ				麦茶 マーブル蒸しパン	牛乳 バタークッキー	
日	5	6	7	8	9	10
行事予定						
昼食	子供の日	振替休日	ごはん 鮭の西京焼き ひじき煮 具沢山すまし汁 青りんごゼリー	ごはん 野菜炒め マカロニサラダ 豆腐の味噌汁 果物	ごはん ヤンニョムチキン 海藻サラダ 大根スープ 果物	きつねうどん 焼売 果物
おやつ			牛乳 パン耳ラスク	麦茶 おかき	牛乳 チーズマフィン	
日	12	13	14	15	16	17
行事予定						
昼食	わかめごはん 豆腐のあんかけ 白菜のささみ和え 豆苗スープ 果物	ごはん チンジャオロース もやしのナムル 青梗菜スープ 果物	鶏塩うどん 青のり和え マスカットゼリー	ごはん 肉じゃが 春雨サラダ キャベツの味噌汁 果物	塩だれ豚丼 レモン醤油和え わかめのスープ 果物	チキンライス 青菜スープ 果物
おやつ	牛乳 プリンマフィン	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ウインナーロール	麦茶 青のりポテト	牛乳 源氏パイ風	
日	19	20	21	22	23	24
行事予定						
昼食	ごま塩ごはん 野菜コロッケ 切り干し大根煮 じゃがいもの味噌汁 果物	ごはん タンドリーチキン コーンサラダ 白菜スープ 果物	麻婆丼 カニ風味サラダ エノキのすまし汁 ブドウゼリー	ごはん 鯖の塩こうじ焼き ブロックリーのおかか和え 麩のすまし汁 果物	ごはん ボークチャップ グリーンサラダ キャベツスープ 果物	豚汁うどん フルーツポンチ
おやつ	牛乳 ピザトースト	麦茶 さつま蒸しパン	牛乳 パン耳キャラメルラスク	麦茶 ミニチョコクロワッサン	牛乳 バナナクッキー	
日	26	27	28	29	30	31
行事予定					お誕生会	
昼食	ごはん 厚揚げのみそ炒め ツナサラダ ほうれん草の味噌汁 果物	ごはん 中華風旨煮 粉ふさいも もやしスープ 果物	野菜味噌ラーメン わかめ和え オレンジゼリー	ごはん チキン南蛮 かぼちゃサラダ 青梗菜のスープ 果物	バターライス 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 野菜スープ イチゴゼリー	麩の卵とじ丼 あおさ汁 果物
おやつ	牛乳 スイートポテト	麦茶 果汁グミ	牛乳 マヨトースト	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 ココアパンケーキ	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。



月平均栄養価	
エネルギー	362
たんぱく質	11.3
脂質	7.5
塩分	1.3